



POZVÁNKA

28. 10.
2021

Soustředění SCM Ostrava s Oscarem Martínezem

TERMÍN: čtvrtek 28. 10. 2021

MÍSTO: SC Ostrava, Budečská 3214/4, Ostrava

ČAS: 8:30 – 16:00 hod.

ÚČASTNÍCI: Trenéři a pozvaní hráči SpS ze Severomoravského badmintonového svazu

HLAVNÍ TRENÉR: Oscar Martínez Salán – hlavní trenér SCM Praha, Adam Szarzec – hlavní trenér SCM Ostrava

PROGRAM:

- 8:30 – 8:45 příjezd
- 8:45 – 9:00 úvod a příprava na dopolední trénink
- 9:00 – 12:00 dopolední trénink
- 12:15 – 13:00 oběd
- 13:00 – 13:45 odpočinek
- 13:45 – 14:00 příprava na odpolední trénink
- 14:00 – 16:00 odpolední trénink

POTVRZENÍ ÚČASTI: e-mailem na adam.szarzec97@gmail.com nejpozději do **25. 10. 2021**

VYBAVENÍ S SEBOU: sportovní oblečení na badminton, rakety, švihadlo,

za SCM Ostrava

Adam Szarzec

email: adam.szarzec97@gmail.com

tel: 773 537 257