



Otevřený seminář *Rosteme společně* s Oscarem Martínezem

Termín: čtvrtek 28. 10. 2021

Místo: Sportovní centrum Ostrava – adresa pod [odkazem zde](#)

Přednášející: Oscar Martínez

Začátek: 13:00

Konec: 17:30 – čas ukončení se bude odvíjet od množství dotazů a diskuze

Účastnický poplatek: 500 Kč na účet ČBaS – 1731101504/0600, v.s. 17,
zpráva pro příjemce: Školení Martínez + příjmení trenéra

Kapacita: 20 (v případě vyššího zájmu rozhoduje datum podání přihlášky)

PŘIHLÁŠKY: nejpozději do pondělí **25. 10. 2021**, pouze přes [web ČBaS: https://czechbadminton.cz](https://czechbadminton.cz)

Hlavní téma: Zadní část kurtu

PROGRAM (časy jsou pouze orientační):

13:00 – 14:00 teorie na kurtu – Jak napravit největší technické a taktické zlozvyky českých hráčů?

14:00 – 16:00 praktická část (s hráči) – Údery ze zadní části kurtu

16:00 – 17:30 diskuze: Zhodnocení tréninku – Jak trénink probíhal? Co jsi u hráčů pozoroval?
Co bylo z tvého pohledu nejdůležitější? aj.

Koordinátor školení + odhlášky: Mgr. Eliška Maixnerová, Ph.D. – lektorskarada@czechbadminton.cz