

# ŠKOLENÍ TRENÉRŮ IV. TŘÍDY

**TERMÍN:** 6. - 7. KVĚTNA 2017

**MÍSTO:** TĚLOCVIČNA ZŠ KRÁLŮV DVŮR, JUNGMANNOVA 292

**POŘADATEL:** Středočeský badmintonový svaz; školitel: Mgr. Martina Vacková (II.trenérská třída)

## **ČASOVÝ HARMONOGRAM:**

Sobota 6. 5. 2017	8.30 – 9.00	prezentace
	9.00 – 11.00	teoretická část
	11.00-14.00	praktická část
	14.00 – 15.00	pauza na oběd
	15.00 – 18.00	praktická část
	18.00-19.00	teoretická část
Neděle 7. 5. 2017	8.00 – 12.00	praktická část
	12.00-14.00	teoretická část+ závěrečné zkoušky

**NÁPLŇ ŠKOLENÍ:** Hlavní náplní školení bude získání základních informací o tréninku badmintonu. V náplni budou jak praktické, tak všechny potřebné teoretické podklady k tomu, aby uchazeč zvládl budoucí úlohu trenéra. Úspěšní absolventi školení obdrží licenci trenéra IV. Třídy

**PŘIHLÁŠKY:** Nejpozději do pondělí 1. května. 2017, pouze přes web ČBaS: <http://czechbadminton.cz/skoleni/trener> . Školení je určeno pro maximální počet 20 účastníků (rozhoduje termín přihlášení). Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa. Školení bude uskutečněno při minimálním počtu 11 přihlášených.

**POPLATEK:** 1000,- Kč (hotově na místě) + 100,-Kč na zavedení licence

**URČENO PRO:** Instruktorem badmintonu se může stát občan ČR, který dosáhl 16ti let a je pro výkon funkce způsobilý a úspěšně absolvuje školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu. Všichni frekventanti si s sebou vezmou sportovní oblečení a badmintonovou výbavu pro praktickou část školení. Každý uchazeč o licenci trenéra IV. třídy odevzdá vyplněnou Žádost o licenci trenéra (ke stažení na webu ČBaS) <http://czechbadminton.cz/ke-stazeni>. Ti, kteří budou chtít vystavit „průkaz trenéra“, dodají také pasovou fotografii. Všichni úspěšní absolventi budou

zavedení v systému ČBaS <http://czechbadminton.cz/treneri>. fotografii pro vystavení licence.

**UBYTOVÁNÍ A STRAVA:** pořadatelé nezajišťují, v sobotním programu bude pauza na oběd. Vedle tělocvičny je v provozu restaurace Atrium.

**KONTAKT:** Martina Vacková , [badmintonkd@centrum.cz](mailto:badmintonkd@centrum.cz)

### **OBSAH ŠKOLENÍ:**

#### *Obecná část*

Zdravověda - prevence úrazů, základy regenerace, vliv tréninků na organizmus

Teorie sportovního tréninku - Základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky

Pedagogika - Trenér, jeho osobnost a úloha

Pravidla a soutěžní řád - Organizace, pravidla základní pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, kvalifikace trenérů, technické vybavení

#### *Speciální část*

Technika - držení rakety, základní technika úderů (podání, příjem, klír, drop, lob, kraťas), základy pohybu po kurtu, hlavní chyby v úderové technice a jejich příčiny

Taktika - základy taktiky pro začátečníky (dvouhra, čtyřhra, mix), taktické zásady

Tělesná příprava - kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink

Sportovní příprava mládeže- zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

Zakončení - Písemný test

