



ZUZANA PAVELKOVÁ



spolu s SK BADMINTON Přerov, z.s. pořádá

3. ročník

BADMINTONOVÉHO CAMPU

- Termín:** 16.7. – 20.7.2018
- Místo:** BADMINTONARÉNA Přerov, Denisova 3, k dispozici 4 kurty
- Trenéři:** Hlavní trenér - Zuzana Pavelková – Coach level II, II trenérská třída, reprezentantka ČR, členka vítězného extraligového týmu FspS MU Brno sezóny 2017/2018
Jiří Pavelka – II. trenérská třída – 38 let trenérské praxe, asistent juniorské reprezentace ČR 2008-2009
Tomáš Riedl – III. trenérská třída – 22 let trenérské praxe
- Účastníci:** 2 skupiny po 12 hráčích (mladší, starší žáci, dorost) - dle úrovně – max. 3 hráči na kurt
- Zahájení:** Pondělí 16.7.2018 v 8:00
- Ukončení:** Pátek 20.7.2018 po 17:00
- Ubytování:** Zimní stadion Přerov (<http://www.hotelprerov.cz/hotel-prerov>), cena dle platného ceníku hotelu. Pořadatel zajistí ubytování pro mimopřerovské hráče na základě závazné přihlášky. **Cena za ubytování a snídaní není v ceně účastnického poplatku.**
- Stravování:** Restaurace „U Medvídka“ - obědy a večeře
- Cena:** 4 500,- Kč v ceně zahrnuto:
- Pronájem haly
 - Tréninky cca 24 hodin v hale a 5 hodin atlet. přípravy
 - Kompletní trenérský servis (individuální přístup – 1 trenér na 3 hráče)
 - Pitný režim v hale po celou dobu

- Účastnické tričko
- Badmintonové pérové míče YONEX 30
- Obědy, večeře

3 600,- Kč cena bez obědů a večeří

Program: **Mladší ročníky** – pokročilá technika pro základní údery (klír, drop, smeč, stick-smeč), pohyb po kurtu při obranných a útočných situacích, správné provedení podání a strategie pro zahájení výměny, schéma útoku – zautomatizování a mentální trénink pro kontrolu hry

Starší ročníky (pokročilí) – pokročilá technika s využitím síly prstů, při hře s rychlým míčem, balanční cvičení pro správnou techniku pohybu, technika odrazů, taktické prvky a cvičení pro správné vedení výměny, mentální trénink a analýza soupeře

Atletická příprava venku na hřišti pro obě skupiny

Bonus pro obě skupiny: přednáška Bc. Ondřeje Mohyly – AndrlSport
„Základní přehled o výživě ve sportu“

Co s sebou: Badmintonové rakety, dostatek triček, kraťasy (sukně), tepláková souprava, plavky, švihadlo, ručníky, hygienické potřeby a další věci dle uvážení. **Průkaz zdravotní pojišťovny nutný.**

Podmínky účasti: 100 % zdravotní stav a připravenost. Lékařské potvrzení o způsobilosti sportovat a prohlášení rodičů o zdravotním stavu (viz. příloha). Během akce bude každý respektovat pokyny trenérů a podřídí se připravenému programu.

Závazné přihlášky: Zasílejte na přiloženém formuláři nejpozději do 18. května 2018 mailem na adresu: info@badmintonarena.cz. Maximální kapacita účastníků je 24. Dříve zaslané přihlášky mají přednost. Při nástupu je nutno prokázat dobrý zdravotní stav účastníka „Prohlášením zákonného zástupce“. Na základě přihlášky obdržíte výzvu k zaplacení účastnického poplatku.

Stornopoplatky:

- do 31 dnů (včetně) před začátkem zaplatí účastník náhradu ve výši 300,- Kč
- od 30 do 15 dnů (včetně) před zahájením zaplatí účastník náhradu ve výši 35 % z celkové ceny, pokud za sebe nenajde náhradu
- od 14 do 5 dnů (včetně) před zahájením zaplatí účastník náhradu ve výši 65 % z celkové ceny, pokud za sebe nenajde náhradu
- v době kratší než 5 dnů (včetně) před zahájením zaplatí účastník náhradu ve výši 90 % z celkové ceny, pokud za sebe nenajde náhradu